

poniedziałek 18.09

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ;
rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; (1, 3, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: kotlet mielony; kus-kus; fasolka szparagowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: placki z tartej cukinii z marchewką; ryż; fasolka szparagowa

deser: herbatniki

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: chałka z masłem i konfitura wiśniową, kakao

wtorek 19.09

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: krem z dyni (9)

drugie danie: kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką + druga surówka do wyboru (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z gotowanych ziemniaków z duszonymi warzywami; druga surówka do wyboru

deser: budyń (7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Granola baton owsiany z czekoladą; sok

środa 20.09

śniadanie: kasza manna na mleku; chałka z nutellą ; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: warzywna zaprawiana pomidorami (9)

drugie danie: makaron z kurczakiem, z sosem z pomarańczowych warzyw ;
surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: papryka faszerowana warzywami z ryżem;
surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru

deser: kruche ciastko (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: winogrona; herbatniki maślane; sok lub woda mineralna

czwartek 21.09

śniadanie: parówki z wody, sos pomidorowy; kanapka z masłem, ogórek,
papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; (1, 7, 10)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: udzik z kurczaka z rozmarynem; ziemniaki; surówka z tartych buraczków z jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: tortilla z falafelem i warzywami; surówka z tartych buraczków z jabłkiem + druga surówka do wyboru

deser: kisiel

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: mus owocowy; biszkopty; woda mineralna

piątek 22.09

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; surówka z marchewki i jabłek (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: : racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; surówka z marchewki i jabłek (1, 3, 7)

deser: galaretka

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: kanapka z masłem, sałatą i żółtym serem; wafelek; mleko lub woda mineralna

poniedziałek 25.09

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; herbata z cytryną; (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: makaron bolognese z mięsa wieprzowego i pomidorów pelati z ziołami; surówka z tartej marchewki i jabłek + druga surówka do wyboru (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z tartej marchewki i jabłek + druga surówka do wyboru (1, 3, 9)

deser: budyń (7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: kanapka z żółtym serem, sałatą i pomidorem; kruche ciastko; herbata lub woda mineralna

wtorek 26.09

śniadanie: kanapka z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; jajko na twardo; papryka do chrupania; kakao; (1, 3, 7)

zupa: barszcz biały (1, 7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w cieście; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru

deser: wafelek kakaowy (1, 3, 7)
napój: sok; woda mineralna
podwieczorek: Fit ciastka zbożowe; owoc; sok

środa 27.09

śniadanie: parówki z wody, sos pomidorowy; kanapka z masłem; pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (7, 10)
zupa: ogórkowa (7, 9)
drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza pęczak; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni + druga surówka do wyboru (1)
drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; kasza pęczak; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni + druga surówka do wyboru
deser: kisiel
napój: sok; woda mineralna
podwieczorek: gofry z cukrem pudrem lub dżemem; herbata owocowa lub woda mineralna

czwartek 28.09

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; kakao (1, 3, 7)
zupa: grochowa (9)
drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)
drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)
deser: wafel ryżowy
napój: sok; woda mineralna
podwieczorek: kanapka z masłem, sałatą i szynką, wafelek; sok lub woda mineralna

piątek 29.09

śniadanie: lane kluski na mleku; tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)
zupa: jarzynowa (7, 9)
drugie danie: ryż z prażonymi jabłkami i musem jogurtowo-waniliowym; marchewka z brzoskwinią
drugie danie wegetariańskie: ryż z prażonymi jabłkami i musem jogurtowo-waniliowym; marchewka z brzoskwinią
deser: galaretki
napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna
podwieczorek: serek waniliowy; wafel ryżowy; herbata lub woda mineralna